Согласовано:Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 17 Марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	036	2.34	0.36	14.76	72
Пряник 1 шт (Северные или Зареченские)	039	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №1	**69-43**	**16**	**15**	**101**	**603**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	2.14	0.33	13.53	66
Вафли 1 шт (Молочные)	030	1.08	9.39	17.34	158
Итого по меню Комплекс №2	**88-60**	**23**	**28**	**101**	**753**
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	2.14	0.33	13.53	66
Вафли 1 шт (Молочные)	030	1.08	9.39	17.34	158
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	**73-15**	**23**	**28**	**101**	**753**
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Каша овсяная вязкая	115	3.03	5.02	13.64	113
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	**9-60**	**4**	**5**	**27**	**172**
Меню: Комплекс №6					
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	036	2.34	0.36	14.76	72
Пряник 1 шт (Северные или Зареченские)	039	2.14	1.95	30.42	148
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68
Печенье бисквитное 1 шт (Лотте Чокопай)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №6	**109-66**	**25**	**25**	**170**	**995**
Меню: Комплекс №7					
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Котлеты "Любительские" с соусом сметанным	110	12.65	11.91	12.77	221
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	2.14	0.33	13.53	66
Вафли 1 шт (Молочные)	030	1.08	9.39	17.34	158
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.62	0.25	10.25	50
Итого по меню Комплекс №7	**109-66**	**30**	**33**	**149**	**1004**

Зав.производством:

Калькулятор: